

Przewodnik osoby niewidomej w przestrzeni publicznej

„Mimo wchodzenia na rynek technologii asystujących oraz coraz większego dostosowania otoczenia do potrzeb i możliwości osób niepełnosprawnych, w dalszym ciągu najlepszym i często najbardziej preferowanym rozwiązaniem jest pomoc drugiego człowieka. Jeżeli chcesz pomóc osobie niewidomej, swoje działanie rozpocznij od nawiązania kontaktu słownego, np. zapytaj: „czy mogę pomóc?”. Nie chwytaj osoby niewidomej, nie szarp, nie łap za łaskę, nie popychaj i nie przesuwaj – każdy ma prawo do nietykalności osobistej. Chcąc poprowadzić osobę niewidomą, zaproponuj jej swoje ramię. Wówczas stanie ona za tobą i chwyci cię dłonią nieco powyżej łokcia. Cztery palce wsunie pomiędzy twoją rękę i tułów, a kciukiem obejmie ramię z zewnątrz. W ten sposób osoba niewidoma będzie mogła doskonale orientować się, jakie ruchy wykonujesz. Pamiętaj, że poruszając się z osobą niewidomą, przewodnik zawsze i wszędzie idzie pierwszy a osoba niewidoma pół kroku za nim. Pamiętaj, aby obserwować nie tylko ziemię przed sobą i osobą niewidomą, ale także przestrzeń obejmującą tułów i głowę osoby niewidomej. Chodzi o to, abyście nie zahaczyli o gałęzie, znaki drogowe, tabliczki czy wystające poza obrys budynku skrzynki, budki telefoniczne itp. Jeżeli znajdziecie się w ciasnej przestrzeni (np. w wąskich drzwiach, na zastawionym chodniku), zasygnalizuj to osobie niewidomej słownie oraz przez wysunięcie łokcia w tył. Wówczas osoba niewidoma schowa się za Twoimi plecami i będziecie mogli pokonać drogę „gęsiego”.

Zbliżając się do schodów, możesz uprzedzić o tym osobę niewidomą. Pamiętaj, aby poinformować ją, czy schody są w górę, w dół, czy mają nietypowe rozmiary itp. Jeżeli musicie przejść przez drzwi, osoba niewidoma powinna znaleźć się po stronie zawiasów. Poinformuj zawnazu o takim manewrze i konieczności zmiany trzymanego ramienia. Ty otwierasz drzwi, a osoba niewidoma, zabezpieczając swoją twarz wolną ręką, złapie skrzydło, a następnie sama je zamknie. Osoba niewidoma nie ma potrzeby wieszając się na twoim ramieniu, ani bardzo mocno zaciskać dłoń. Tempo marszu możecie dostosowywać dowolnie – zależnie od okoliczności. Jeśli chcesz wskazać osobie niewidomej miejsce do siedzenia, to połóż jej dłoń na wewnętrznej stronie oparcia albo na samym siedzisku. Przewodnik osoby niewidomej zawsze idzie pierwszy, a osoba niewidoma pół kroku za nim.”

(„Projektowanie i adaptacja przestrzeni publicznej do potrzeb osób niewidomych i słabowidzących zalecenia i przepisy”

Opracowanie:

Polski Związek Niewidomych Instytut Tyflogiczny Centrum Rehabilitacji broszura niewidomi 2016_net.indd

<http://pzn.org.pl/wp-content/uploads/2015/10/Projektowanie-i-adaptacja-przestrzeni-do-potrzeb-os%C3%B3b-niewidomych-i-s%C5%82abowidz%C4%85cych-pe%C5%82na-wersja.pdf>).

Film „N jak niewidomy” https://www.youtube.com/watch?v=b-low71_1vM

Film „Jak widać, kiedy niewiele widać” <http://pzn.org.pl/film-jak-widac-kiedy-niewiele-widac/>