

My wrocławianie

Zanim pomożesz, zapytaj czy możesz i jak to zrobić

Trwa kampania społeczna „To ja!”. Ma ona za zadanie przybliżyć wyzwania, z jakimi na co dzień zmagają się osoby z niepełnosprawnościami. O tym, jakie rozwiązania pomagają funkcjonować w przestrzeni publicznej miasta i komunikacji miejskiej rozmawia Michał Fitas.

Czy przestrzeń w twojej okolicy bliższej i dalszej sprzyja aktywnemu życiu? Jest przyjazna

i pozwala ci poruszać się i żyć bez barier?

ANDREY TIKHONOV: Urodziłem się i przez 29 lat mieszkałem w Archangielsku – niedużym, prowincjonalnym rosyjskim mieście.

Od 6 lat żyję we Wrocławiu. Dostępność Wrocławia znacznie poszerzyła zakres moich możliwości.

Mam tutaj znacznie więcej możliwości rozwoju. To nie tylko dostępność fizyczna, ale także prężnie działające organizacje pozarządowe i zupełnie inny stosunek człowieka do innej jednostki ludzkiej.

ANNA JAWORSKA:

W ostatnim czasie możemy zaobserwować coraz więcej zmian w dostosowaniu przestrzeni publicznej do potrzeb osób z dysfunkcją wzroku. W pojazdach komunikacji miejskiej we Wrocławiu zdarza się, że ścisza-
ne są komunikaty dźwiękowe informujące o kolejnych przystankach.

Są to bardzo ważne informacje dla osób niewidomych i słabowidzących. Chciałabym zaapelować, aby nie ściszać tych komunikatów.

Czego oczekujesz od społeczeństwa, od ludzi, z którymi dzielisz przestrzeń publiczną i komunikację miejską?

A.T.: Szacunku i wyrozumiałości. Szacunek do innego człowieka jest cechą społeczeństwa, którą wyczułem od pierwszych dni mojego nowego życia w Polsce.

A.J.: Przede wszystkim zrozumienia, ale też pomocy. Jeśli widzimy osobę niewidomą z białą laską lub osobę, która np. z bardzo bliska przytrąca się rozkładowi jazdy na przystanku lub cenom w sklepie, to zawsze warto podejść i zapytać, czy można pomóc. Nie pomagajmy na siłę, ale zapytajmy.

Jaki macie apel o zmiany, by żyło się lepiej i bardziej komfortowo?

A.T.: Badania i dane statystyczne jednoznacznie dowodzą, że bogatsze są kraje, w których wysoki jest kapitał społeczny.

To może być kilka sekund pomocy. To wystarczy, aby przeprowadzić bezpiecznie osobę niewidomą przez jezdnię, odpowiedzieć, jaki tramwaj nadjeżdża albo pomóc znaleźć produkt na półce w sklepie.

A.J.: Najważniejsza jest empatia i pomoc ludzi. Jeśli widzisz osobę z niepełnosprawnością, to zawsze zapytaj, czy jej pomóc. Pozwoli to uniknąć wielu nieporozumień i na pewno udzielić właściwej pomocy. Warto też wspomnieć o problemie elek-

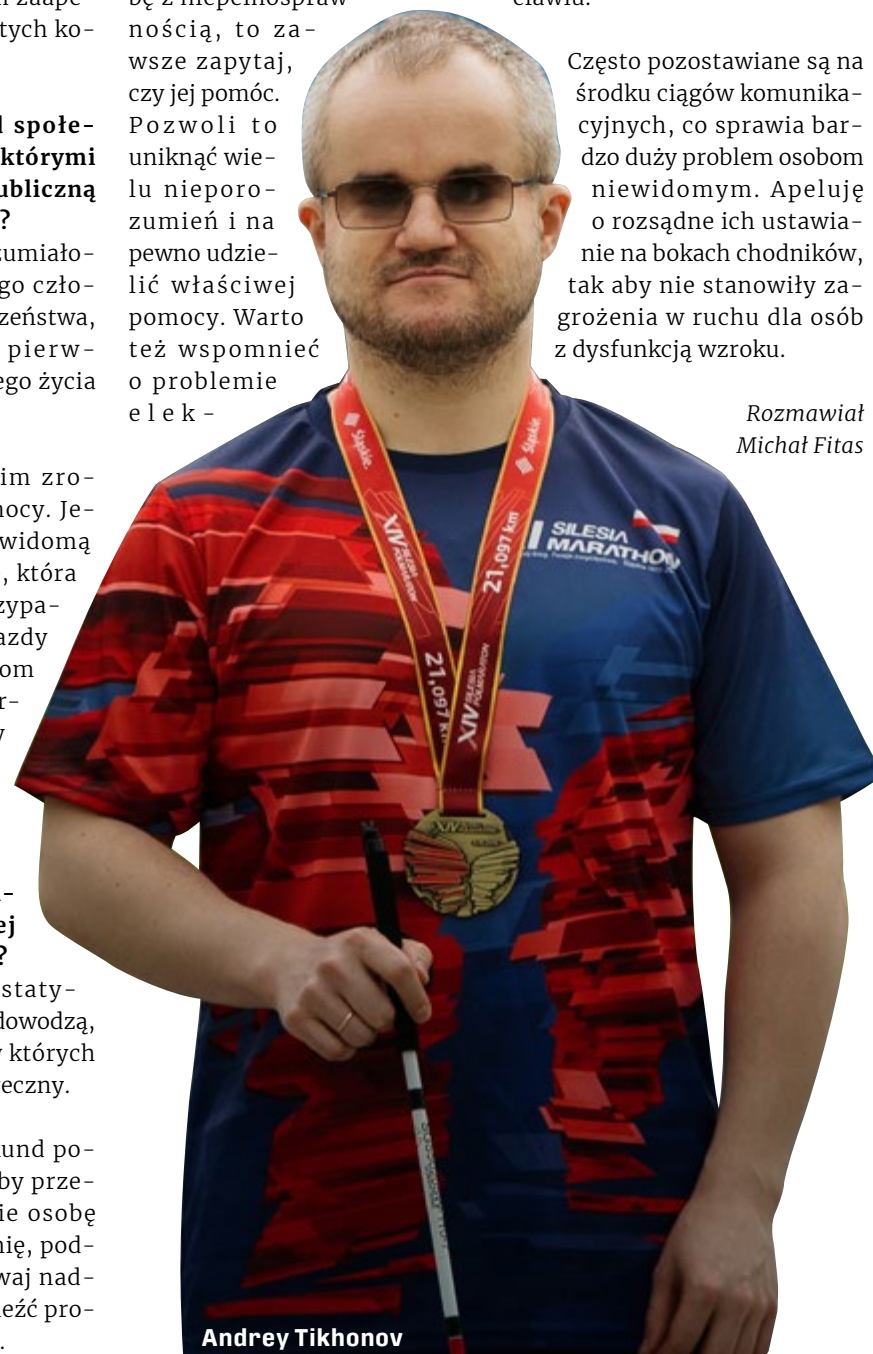
trycznych hulajnóg. Od jakiegoś czasu pojawiły się one we Wrocławiu.

Często pozostawiane są na środku ciągów komunikacyjnych, co sprawia bardzo duży problem osobom niewidomym. Apeluję o rozsądne ich ustawianie na bokach chodników, tak aby nie stanowiły zagrożenia w ruchu dla osób z dysfunkcją wzroku.

Rozmawiał
Michał Fitas



Anna Jaworska



Andrey Tikhonov

Osoby z niepełnosprawnością wzroku mogą otrzymać różne formy wsparcia w następujących instytucjach we Wrocławiu:

- **PUNKT INFORMACJI DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ,** prowadzony przez Fundację Promyk Słońca: Wrocław, ul. Psie Budy 14/15, lok. 1 A (wejście od ul. Kazimierza Wielkiego), tel.: 695 695 634, www.promykslonca.pl/punkt-informacyjny
- **FUNDACJA „KATARYNKA”** działa na rzecz udostępniania kultury i wizualnej sztuki artystycznej osobom niewidomym, słabowidzącym i niesłyszącym, Wrocław, ul. Grabiszyńska 241E, tel. 727 202 302, www.facebook.com/FundacjaKatarynka
- **POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH** Wrocław, ul. Grunwaldzka 12b, tel.: 71 322 80 13, dolnoslaski.pzn.org.pl/wroclaw-2
- **MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ** Wrocław, ul. Strzegomska 6, tel.: 71 78 22 300 do 03, www.mops.wroclaw.pl