



Życie w społeczności lokalnej i działalność obywatelska (d 910 - d 999)																				
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Czynniki środowiskowe ( e )	Problem								Problem							
	0	1	2	3	4	8	9	0	1	2	3	4	8	9		
Produkty i technologie (e 110 - e 199)																
Wsparcie i wzajemne powiązanie (e 310 - e 399)																
Postawy (e 410 - e 499)																
Usługi systemy i polityka (e510 - e 599)																

**0** – brak problemu (żaden, nieobecny, nieistotny); **1**–nieznaczny problem (lekki, niewielki, mały),  
**2** - umiarkowany problem (średni, spory), **3** -znaczny problem (wielki, silny);**4**–skrajnie duży problem (zupełny),  
**8** - nieokreślony problem (nie można ocenić skali problemu); **9** - nie dotyczy

#### IV. Zalecane formy wsparcia w projekcie „Samodzielność Niewidomych”, planowane cele:

##### Poradnictwo psychologiczne-indywidualne

- zwiększenie umiejętności radzenia sobie z negatywnymi emocjami i stresem, nabycie umiejętności relaksacji
- zwiększenie aktywności rehabilitacyjnej,
- zwiększenie aktywności społecznej i zawodowej,
- korekcja niepożądanych społecznie zachowań
- zmiana podejścia beneficjentów do swojej niepełnosprawności
- zwiększy umiejętność pokonywania lęków (nie umiem, nie potrafię)
- zwiększenie umiejętności radzenia sobie ze stresem
- rozwinięcie kompetencji społecznych – t. j. asertywność
- pomoc w rozwiązywaniu własnych problemów
- pomoc w podejmowaniu właściwych decyzji
- zwiększenie umiejętności radzenia sobie ze swoją niepełnosprawnością
- zwiększenie u beneficjentów motywacji do podjęcia wysiłku prowadzącego do przełamania niechęci i apatii,

##### Trening samodzielności

###### a. czynności dnia codziennego

- zwiększenie różnych umiejętności prowadzące do samodzielnej egzystencji
- pomoc w wykorzystaniu urządzeń i techniki do samodzielnego funkcjonowania w społeczeństwie
- samodzielność w wykonywaniu czynności dnia codziennego metodami bezwzrokowymi,
- polepszenie jakości życia,

###### b. Orientacja przestrzenna

- zwiększenie różnych umiejętności prowadzące do samodzielnej egzystencji
- pomoc w wykorzystaniu urządzeń i techniki do samodzielnego funkcjonowania w społeczeństwie

- o samodzielność w przemieszczaniu się z białą laską,
- o bezpieczeństwo w przemieszczaniu się z przewodnikiem,
- o polepszenie jakości życia,

#### c. Nowe technologie

- o zwiększenie różnych umiejętności prowadzące do samodzielnej egzystencji
- o stworzenie możliwości różnego typu tyfloreaktywacji (np. pisanie bezwzrokowe na klawiaturze)
- o pomoc w wykorzystaniu urządzeń i techniki do samodzielnego funkcjonowania w społeczeństwie
- o polepszenie jakości życia,
- o rozbudzanie zainteresowań czytelniczych i rozwinięcie umiejętności nowoczesnych form czytania książek
- o nabywanie i podwyższenie kwalifikacji komputerowych wpływających na zwiększenie ich atrakcyjności na rynku pracy,
- o przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu,

#### d. Nauka pisma punktowego brajla

- o zwiększenie różnych umiejętności prowadzące do samodzielnej egzystencji
- o posługiwanie się alfabetem Braile'a,
- o polepszenie jakości życia,
- o rozbudzanie zainteresowań czytelniczych i rozwinięcie umiejętności nowoczesnych form czytania książek

#### Trening psychoneurofizjoterapii

- o usprawnienie funkcji sensomotorycznych niezbędnych do nauki i codziennego funkcjonowania,
- o poprawa funkcjonowania w zakresie centralnego przetwarzania słuchowego, wzrokowego, koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz słuchowo- ruchowej, a także spostrzegania własnej motoryki i równowagi,
- o poprawa pamięci i koncentracji,
- o rozwój umiejętności wzrokowych
- o stymulowanie do patrzenia,
- o stymulowanie widzenia,
- o rozwijanie podstawowych zdolności wzrokowych,

#### V. Rodzaj podjętego działania

Rodzaj podjętego działania	Efekt działania	Uwagi
poradnictwo społeczne		
poradnictwo specjalistyczne komputerowe-tyfloinformatyka		
poradnictwo ze sprzętem rehabilitacyjnym		
poradnictwo prawne		
poradnictwo psychologiczne-indywidualne		
trening samodzielności		
trening psychoedukacyjny		
trening psychoneurofizjoterapii		

1. Wymaga dalszej rehabilitacji
2. Nie wymaga dalszej rehabilitacji

.....  
 podpis specjalisty ds. rehabilitacji podstawowej, społecznej, zawodowej