**Informacja o szkoleniach rehabilitacyjnych w ORiS PZN Bydgoszcz**

**w okresie od 01 kwietnia 2024 do 31 marca 2025 roku**

Ośrodek Rehabilitacji i Szkolenia PZN w Bydgoszczy w ramach Konkursu PFRON 1/2023 pn. „Możemy Więcej” zaprasza na realizowany projekt „Przez Rehabilitację ku lepszemu” w ramach którego odbywać się będą:

**Szkolenia Rehabilitacji Podstawowej -** **13 dniowe**

- zakres szkolenia obejmuje: zajęcia z orientacji przestrzennej, samoobsługi i czynności dnia, technik komunikacji i nowoczesnych technologii (w tym pisma punktowego), terapii przez sztukę. Informację prezentację i dobór pomocy: tyflotechnicznych i optycznych, poradnictwo prawne i społeczne, poradnictwo prozdrowotne w dwóch odsłonach, trening umiejętności społecznych ( zajęcia z psychologiem/terapeutą) i zajęcia kulturalno-oświatowe.

**Warunki naboru**:

Osoby zgłaszające się do projektu muszą posiadać orzeczoną niepełnosprawność wzroku
w stopniu **umiarkowanym lub znacznym**. Mogą uczestniczyć w niej osoby nowo ociemniałe oraz te którym pogorszył się wzrok, a wcześniej uczestniczyli w szkoleniach o zbliżonym zakresie rehabilitacji.

Jeśli uczestniczą w innych projektach to czas udziału w projekcie nie powinien nakładać się
z udziałem w szkoleniu organizowanym przez ORiS nawet o 1 dzień.

Osoby, które uczestniczyły wcześniej w szkoleniach o takim samym charakterze, powinny
o tym poinformować w karcie zgłoszenia.

Osoby zgłaszające się powinny być: **w dobrej sprawności aby mogły uczestniczyć we wszystkich zajęciach, samodzielnie radzić sobie z podstawowymi potrzebami**; **np. higiena, ubieranie, muszą być samodzielne w podawaniu sobie insuliny i innych leków**. Jeśli występują u nich zaburzenia /schorzenia uniemożliwiające podstawową samodzielność, powinni przyjechać z opiekunem.

Pobyt na szkoleniu jest bezpłatny tylko dla osoby zakwalifikowanej. Niestety,  ORiS nie refunduje pobytu opiekunów oraz nie zwraca kosztów podróży beneficjentów. Koszt noclegów opiekuna (aktualnie) – 110 zł za dobę. Wyżywienie można dokupić stosownie do własnych potrzeb w stołówce prowadzonej przez Ośrodek (aktualna cena 50zł całodzienne wyżywienie).

Na przyjazd, po otrzymaniu zaproszenia, osoby muszą zabrać ze sobą  **aktualne,  oryginalne orzeczenie** o niepełnosprawności z dysfunkcją wzroku z określonym umiarkowanym lub znacznym stopniem.

Zgłoszenia można dokonać poprzez Okręg, Koło PZN lub indywidualnie na drukach, które są do pobrania na naszej stronie internetowej **oris.org.pl**  w zakładce  „do pobrania”. Bezwzględnie niezbędne jest podanie w zgłoszeniu nr-u PESEL oraz telefonu do kontaktu.

**Kontakt:** Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do kontaktu telefonicznego 52 34 15 228 wew. 122 lub mailowego: koordynator@oris.org.pl

***Prosimy nie wysyłać starych druków, które nie posiadają klauzuli o przetwarzaniu danych osobowych.***

**Obowiązujący terminarz szkoleń organizowanych w ORiS „Homer” w ramach 1/2023 konkursu PFRON „Możemy więcej” – w Projekcie „Przez Rehabilitację ku lepszemu”**

*Jest to jedynie informacja, ponieważ zgłoszenia są realizowane zgodnie z kolejnością wpływu zgłoszeń.*

**PLAN SZKOLEŃ REHABILITACYJNYCH w projekcie PFRON 2024/2025
„Przez Rehabilitację ku lepszemu”**

**Kwiecień 2024**

1. 14.04. – 27.04. – rehabilitacja podstawowa (13 dni)

**Maj 2024**

1. 05.05. – 18.05. – rehabilitacja podstawowa (13 dni)
2. 19.05. – 01.06. - rehabilitacja podstawowa (13 dni)

**Czerwiec 2024**

1. 02.06. – 15.06. – rehabilitacja podstawowa (13 dni)
2. 16.06. – 29.06. – rehabilitacja podstawowa (13 dni)

**Lipiec 2024**

1. 30.06. – 13.07. – rehabilitacja podstawowa (13 dni)

**Sierpień 2024**

1. 28.07. – 10.08. – rehabilitacja podstawowa (13 dni)

**Wrzesień 2024**

1. 01.09. – 14.09. – rehabilitacja podstawowa (13 dni)
2. 15.09. – 28.09. – rehabilitacja podstawowa (13 dni)

**Październik 2024**

1. 29.09. – 12.10. – rehabilitacja podstawowa (13 dni)
2. 13.10. – 26.10. – rehabilitacja podstawowa (13 dni)

**Listopad 2024**

1. 03.11. – 16.11. – rehabilitacja podstawowa (13 dni)
2. 17.11. – 30.11. – rehabilitacja podstawowa (13 dni)

**Grudzień 2024**

1. 01.12. – 14.12. – rehabilitacja podstawowa (13 dni)

**Styczeń 2025**

1. 05.01. – 18.01. – rehabilitacja podstawowa (13 dni)
2. 19.01. – 01.02. – rehabilitacja podstawowa (13 dni)

**Luty 2025**

1. 02.02. – 15.02. – rehabilitacja podstawowa (13 dni)
2. 16.02. – 01.03. – rehabilitacja podstawowa (13 dni)

**Marzec 2025**

1. 02.03. – 15.03. - rehabilitacja podstawowa (13 dni)
2. 16.03. – 29.03. - rehabilitacja podstawowa (13 dni)

Terminarz jest jedynie informacją uzupełniającą gdyż kwalifikacja odbywa się na podstawie kolejności
zgłoszeń i czasu oczekiwania.

W pierwszej kolejności zapraszane są osoby już zgłoszone i oczekujące od ubiegłego roku.

W będziemy przyjmowali na szkolenia osoby powyżej 70 roku życia, jednak osoby te muszą być w dobrej
kondycji zdrowotnej poświadczonej przez lekarza rodzinnego.

Zapraszamy do obserwowania i polubienia nas na FB - Ośrodek Rehabilitacji i Szkolenia "Homer" <https://www.facebook.com/orispzn>

Z poważaniem – Dyrekcja ORiS